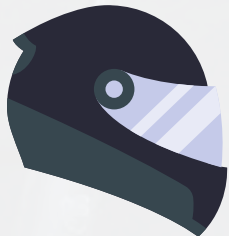


MODULO A1-A2

ESPECIFICO MOTOCICLETAS

- Elementos de Protección Personal (El casco como EPP fundamental, talla, calidad y modo de uso)
- Elementos de protección personal: Selección y uso adecuado (Guantes, chaqueta, pantalón, botas, rodilleras, coderas)
- Uso de luces y prendas reflectivas para aumentar la visibilidad de la motocicleta (normatividad y asociación a la seguridad vial) y uso de prendas reflectivas.
- Sistema Antibloqueo de Frenos (ABS por sus siglas en inglés) y Sistema de Frenado Combinada (CBS por sus siglas en inglés).
- Recomendaciones y normatividad asociada a la conducción con acompañante





Elementos de Protección Personal (El casco como EPP fundamental, talla, calidad y modo de uso)

Objetivos de Aprendizaje:

- Elige de manera adecuada el casco que es el elemento de protección personal principal para una conducción segura y responsable
- Apropia el uso del casco como elemento principal de protección personal para conducir de manera segura y eficaz

Ser: El aspirante reconoce el uso del casco como elemento principal de protección personal para conducir de manera segura y eficaz.

Saber: El aspirante analiza la importancia del casco como elemento principal de protección personal para conducir de manera segura y eficaz.

Hacer: El aspirante hace uso del casco como elemento principal de protección personal para conducir de manera segura y eficaz.



Elementos de Protección Personal (EPP)" se refieren a los equipos o dispositivos diseñados para proteger la seguridad y la integridad física de una persona en entornos o situaciones específicas. Uno de los EPP fundamentales es el casco, que desempeña un papel crítico en la protección de la cabeza y la prevención de lesiones en diversas actividades, como deportes extremos, construcción y motociclismo. La talla, calidad y modo de uso adecuados del casco son aspectos esenciales para garantizar su efectividad en la protección personal.

Andrés es un motociclista apasionado que disfruta de la libertad y la emoción de recorrer las carreteras en su motocicleta. A pesar de que ha oído muchas veces sobre la importancia de usar casco, a menudo elige no hacerlo debido a la incomodidad que siente con él.

Un día, Andrés decide hacer un viaje largo con su motocicleta para visitar a un amigo que vive en otra ciudad. Está emocionado por la aventura que le espera, pero decide no usar su casco una vez más, creyendo que no necesitará protección extra.

Durante el viaje, mientras circula por una carretera rural, un objeto cae de un camión en movimiento y golpea a Andrés en la cabeza. El impacto es fuerte, y Andrés pierde el control de su motocicleta, choca contra la barrera de la carretera y cae al suelo.

Afortunadamente, Andrés sobrevive al accidente, pero sufre una lesión en la cabeza. Los paramédicos que llegan al lugar le explican que si hubiera estado usando un casco, habría reducido significativamente el riesgo de lesiones graves en la cabeza.

Después de esta experiencia, Andrés comprende la importancia de usar un casco de motocicleta en todo momento. A pesar de la incomodidad inicial que sentía, se da cuenta de que su seguridad y su vida son mucho más importantes.



¿Por qué es crucial que los motociclistas usen cascos de protección al conducir?

¿Cuáles son los riesgos de no usar un casco de motocicleta durante un viaje?

¿Cómo puede un casco de motocicleta proteger la cabeza y reducir el riesgo de lesiones en caso de un accidente?

¿Cuáles son las características importantes de un casco de motocicleta seguro y efectivo?

¿Qué normativas hay asociadas a los cascos en Colombia?

- **Verdadero o falso: Usar un casco de motocicleta no es necesario si se conduce a baja velocidad en áreas urbanas.**
- **Verdadero o falso: Un casco de motocicleta bien ajustado y de calidad puede reducir significativamente el riesgo de lesiones graves en la cabeza en caso de un accidente.**
- **Verdadero o falso: Los cascos de motocicleta son obligatorios en la mayoría de los países debido a las leyes de seguridad vial.**
- **Verdadero o falso: Si un casco de motocicleta se ha caído al suelo pero no presenta daños visibles, aún es seguro de usar sin preocupaciones.**
- **Verdadero o falso: Los cascos de motocicleta deben reemplazarse después de un solo accidente, incluso si no se ven dañados externamente.**





**Elementos de protección personal:
Selección y uso adecuado (Guantes,
chaqueta, pantalón, botas, rodilleras,
coderas)**

Objetivos de Aprendizaje: Elige de manera adecuada elementos de protección personal para una conducción segura y responsable

Ser: El aspirante reconoce el uso del elemento principal de protección personal para conducir de manera segura y eficaz.

Saber: El aspirante analiza la importancia del elemento principal de protección personal para conducir de manera segura y eficaz.

Hacer: El aspirante hace uso del elemento principal de protección personal para conducir de manera segura y eficaz.



Descubre la importancia de elegir y utilizar correctamente los elementos de protección personal, como guantes, chaquetas, pantalones, botas, rodilleras y coderas. Aprende cómo estos equipos te brindan seguridad y comodidad en diversas situaciones, garantizando tu bienestar mientras realizas tus actividades cotidianas o laborales.

Laura es una motociclista experimentada que disfruta de la emoción de recorrer largas distancias en su moto. Un día, decide llevar a su amiga Julia en su motocicleta para una emocionante aventura por la montaña. Antes de salir, Laura le ofrece a Julia un conjunto de elementos de protección personal, incluyendo guantes, chaqueta, pantalón, botas, rodilleras y coderas.

Desarrollo: Antes de comenzar su viaje, Laura explica a Julia la importancia de usar adecuadamente estos elementos de protección personal. Le muestra cómo seleccionar el equipo adecuado según la temporada y el tipo de viaje que realizarán. Laura destaca que, aunque puede parecer incómodo al principio, la seguridad es lo primero.

Julia, confiando en la experiencia de Laura, acepta usar el equipo de protección completo y se siente un poco torpe con todos los accesorios.

Problema: A medida que avanzan por la ruta de montaña, se encuentran con terrenos irregulares y curvas cerradas.

En una curva pronunciada, Julia se desequilibra y cae de la motocicleta. Gracias al equipo de protección que Laura le proporcionó, sufre solo rasguños menores en lugar de lesiones graves.

Julia se da cuenta de que el equipo de protección que inicialmente le parecía incómodo y poco elegante resultó ser fundamental para su seguridad.

Agradece a Laura por insistir en su uso y entender la importancia de estos elementos.

¿Por qué es esencial usar elementos de protección personal al conducir una motocicleta?

¿Cuáles son los elementos de protección personal comunes para motociclistas y cuál es su función principal?

¿Cómo debe seleccionarse el equipo de protección adecuado según la temporada y el tipo de viaje?

¿Cuál es el impacto de no usar elementos de protección personal en la seguridad de un motociclista?

¿Por qué es importante que los motociclistas y sus pasajeros comprendan la importancia de estos elementos de protección y estén dispuestos a usarlos?

- Verdadero o falso: Usar guantes de protección es importante principalmente en climas fríos, pero no es esencial en climas cálidos.
- Verdadero o falso: Una chaqueta resistente a la abrasión es una elección ideal para montar en motocicleta, ya que proporciona protección contra el viento y la lluvia.
- Verdadero o falso: El uso de pantalones largos en lugar de pantalones cortos es una medida de seguridad innecesaria al andar en moto en días calurosos.
- Verdadero o falso: Las botas de protección son cruciales para proteger los pies y los tobillos de lesiones en caso de una caída en moto.
- Verdadero o falso: Las rodilleras y coderas solo son necesarias para motociclistas que practican deportes de alto rendimiento y no son esenciales para los viajes regulares en motocicleta.





Uso de luces y prendas reflectivas para aumentar la visibilidad de la motocicleta (normatividad y asociación a la seguridad vial) y uso de prendas reflectivas.

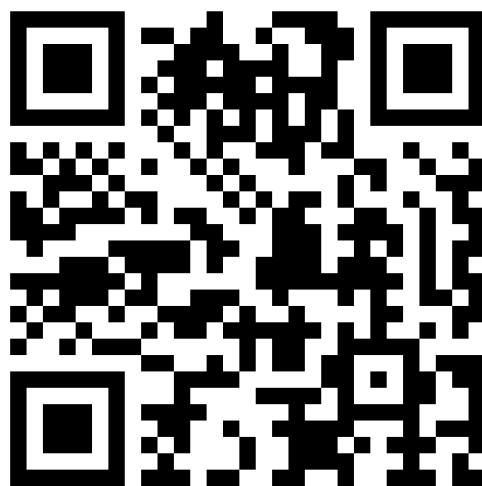
Objetivos de Aprendizaje:

- Reconoce la importancia del uso de luces y prendas reflectivas que aumenten la visibilidad de la motocicleta y de sí mismo teniendo en cuenta la normatividad actual.
- Comprende la importancia de usar luces y prendas reflectivas para aumentar la visibilidad de la motocicleta.

Ser: El aspirante conoce la importancia de usar luces y prendas reflectivas para evitar accidentes viales

Saber: El aspirante analiza la importancia de usar luces y prendas reflectivas para evitar accidentes viales

Hacer: El aspirante usa luces y prendas reflectivas para evitar accidentes viales



Explora la importancia del uso de luces y prendas reflectivas en el contexto de la seguridad vial para motocicletas. Aprende sobre las normativas relacionadas y cómo estas medidas aumentan la visibilidad de los motociclistas en la carretera, contribuyendo así a una conducción más segura y la prevención de accidentes.

En una pequeña ciudad, un grupo de amigos motociclistas, liderado por Marta, tenía una pasión compartida por recorrer las carreteras en sus motos. Sin embargo, habían notado un problema creciente: las noches se volvían cada vez más peligrosas para sus viajes en moto. Las carreteras mal iluminadas y la falta de visibilidad eran una amenaza constante.

Un día, durante uno de sus paseos nocturnos, uno de los amigos, Carlos, sufrió un accidente cuando un automóvil lo golpeó por detrás. Afortunadamente, Carlos resultó ileso, pero este incidente sirvió como un llamado de atención para el grupo. Decidieron abordar el problema de la visibilidad y la seguridad nocturna en su comunidad.

El grupo se reunió y se comprometió a hacer una diferencia. Comenzaron por investigar la normativa de seguridad vial relacionada con el uso de luces y prendas reflectivas para motociclistas en su país. Aprendieron sobre las leyes que requerían el uso de luces delanteras y traseras, así como prendas reflectivas durante la noche.

Para comprender mejor la eficacia de estas medidas, realizaron experimentos en carreteras poco iluminadas. Compararon la visibilidad de motociclistas que usaban luces y prendas reflectivas con aquellos que no lo hacían. Los resultados fueron claros: aquellos que utilizaban luces y prendas reflectivas eran mucho más visibles para los conductores de otros vehículos.

Armados con evidencia y conocimiento, el grupo de amigos comenzó una campaña de concienciación en su comunidad. Organizaron talleres y charlas sobre seguridad vial para motociclistas locales, destacando la importancia de las luces y las prendas reflectivas durante la noche.

La comunidad respondió positivamente a la iniciativa del grupo de amigos. Los motociclistas comenzaron a adoptar prácticas más seguras y el número de accidentes disminuyó notablemente. Además, las autoridades locales tomaron medidas para mejorar la iluminación en ciertas carreteras.

¿Cuál fue el problema que motivó al grupo de amigos motociclistas a tomar acción?

¿Qué normativas relacionadas con el uso de luces y prendas reflectivas descubrieron durante su investigación?

¿Cómo llevaron a cabo sus experimentos para demostrar la importancia de las luces y prendas reflectivas?

¿Cuál fue el impacto de la campaña de concienciación en la comunidad?

¿Qué lecciones podemos aprender de esta historia en cuanto a la seguridad de los motociclistas y la importancia del cumplimiento de las normativas?

- **Verdadero o Falso: El uso de luces delanteras y traseras en una motocicleta durante la noche es una normativa común en la mayoría de los países.**
- **Verdadero o Falso: Las prendas reflectivas solo son necesarias en condiciones de visibilidad reducida, como la niebla.**
- **Verdadero o Falso: Utilizar luces y prendas reflectivas en una motocicleta no tiene ningún impacto significativo en la seguridad del motociclista.**
- **Verdadero o Falso: Los experimentos realizados por el grupo de amigos motociclistas demostraron que los motociclistas que usaban luces y prendas reflectivas eran más visibles para otros conductores en comparación con los que no lo hacían.**
- **Verdadero o Falso: La campaña de concienciación en la comunidad tuvo un impacto positivo en la seguridad de los motociclistas, y el número de accidentes disminuyó como resultado de las medidas adoptadas.**





Sistema Antibloqueo de Frenos (ABS por sus siglas en inglés) y Sistema de Frenado Combinada (CBS por sus siglas en inglés).

Objetivos de Aprendizaje:

- Identifica las maniobras de frenado de emergencia y las tecnologías relacionadas con el frenado ABS y CBS para una movilidad segura y eficaz.
- Reconoce la maniobra de frenado de emergencia y las tecnologías de ayuda en el frenado (ABS y CBS) para una movilidad segura.

Ser: El aspirante conoce la maniobra de frenado de emergencia y las tecnologías de ayuda para el frenado (ABS y CBS).

Saber: El aspirante comprende la maniobra de frenado de emergencia y las tecnologías de ayuda para el frenado (ABS y CBS).

Hacer: El aspirante realiza la maniobra de frenado de emergencia y de hace uso de las tecnologías de ayuda para el frenado (ABS y CBS)



El Sistema Antibloqueo de Frenos (ABS) y el Sistema de Frenado Combinada (CBS) son avances tecnológicos vitales en el mundo de la seguridad vehicular. El ABS previene el bloqueo de las ruedas durante la frenada, permitiendo al conductor mantener el control del vehículo en situaciones de emergencia. Mientras tanto, el CBS distribuye automáticamente la fuerza de frenado entre las ruedas delanteras y traseras, optimizando la estabilidad y el rendimiento de frenado. Estos sistemas, que operan en automóviles y motocicletas, juegan un papel fundamental en la prevención de accidentes y la mejora de la seguridad en la carretera.

En una pequeña ciudad llamada Pueblo Motores, los residentes comenzaron a experimentar un fenómeno extraño y peligroso. Las motocicletas en la ciudad parecían perder el control de repente, causando accidentes y poniendo en peligro a los motociclistas y peatones por igual. Nadie sabía por qué esto estaba ocurriendo, pero era una situación alarmante.

María, una joven ingeniera apasionada por las motocicletas, se interesó profundamente en resolver este misterio. Comenzó a investigar y pronto descubrió que muchos de los accidentes ocurrieron cuando los motociclistas frenaban bruscamente en situaciones de emergencia. Esto la llevó a investigar los sistemas de frenado de las motocicletas en la ciudad.

Descubrió que la mayoría de las motocicletas en Pueblo Motores carecían de sistemas modernos de frenado, como el ABS y el CBS, que son cruciales para evitar bloqueos de ruedas y distribuir la fuerza de frenado adecuadamente. Sin estos sistemas, los motociclistas tenían dificultades para mantener el control en situaciones de frenado de emergencia.

María decidió iniciar una campaña de concienciación en la ciudad sobre la importancia de los sistemas de frenado avanzados. Organizó charlas y talleres para motociclistas locales, explicando cómo funcionan el ABS y el CBS y cómo pueden salvar vidas. Convenció a varios talleres de motocicletas locales para que ofrecieran la instalación de estos sistemas a precios asequibles.

A medida que más motociclistas comenzaron a equipar sus motocicletas con ABS y CBS, los accidentes comenzaron a disminuir gradualmente en Pueblo Motores. La ciudad volvió a ser un lugar seguro para montar en motocicleta, y María se convirtió en una heroína local por su dedicación a mejorar la seguridad en la carretera.

¿Cuál era el problema que afectaba a la ciudad de Pueblo Motores en la historia?

¿Por qué María decidió investigar el problema de las motocicletas descontroladas?

¿Qué son el Sistema Antibloqueo de Frenos (ABS) y el Sistema de Frenado Combinado (CBS) y por qué son importantes en las motocicletas?

¿Cómo contribuyó María a resolver el problema de seguridad en la ciudad?

¿Qué lecciones podemos aprender de esta historia sobre la importancia de la seguridad en motocicletas y la concienciación en la comunidad?

- El Sistema Antibloqueo de Frenos (ABS) ayuda a prevenir el bloqueo de las ruedas durante la frenada, lo que puede reducir la capacidad de dirección y aumentar la distancia de frenado. (Verdadero/Falso)
- El Sistema de Frenado Combinado (CBS) es un sistema que coordina el frenado tanto de la rueda delantera como de la rueda trasera de una motocicleta para mejorar la estabilidad y reducir el riesgo de volcar durante una frenada. (Verdadero/Falso)
- El ABS y el CBS son sistemas opcionales en las motocicletas y no son requeridos por las regulaciones de seguridad. (Verdadero/Falso)
- El ABS es especialmente efectivo en condiciones de carretera resbaladiza, como superficies mojadas o con hielo, ya que ayuda a mantener el control de la motocicleta durante la frenada. (Verdadero/Falso)
- El CBS es un sistema que solo se encuentra en motocicletas deportivas de alto rendimiento y no está disponible en modelos de motocicletas convencionales. (Verdadero/Falso)





Recomendaciones y normatividad asociada a la conducción con acompañante

Objetivos de Aprendizaje:

- Establece las diferencias entre conducir el vehículo sin y con acompañantes teniendo en cuenta las maniobras, la velocidad y los carriles permitidos.
- Establece la diferencia entre las normas y recomendaciones para conducir solo o con acompañantes.

Ser: El aspirante establece la diferencia entre las normas y recomendaciones al conducir solo o con acompañantes

Saber: El aspirante analiza la diferencia entre las normas y recomendaciones al conducir solo o con acompañantes

Hacer: El aspirante respeta las normas y tiene en cuenta las recomendaciones para conducir solo o con acompañantes



Exploraremos las recomendaciones esenciales y las regulaciones legales relacionadas con la conducción de motocicletas con un pasajero.

Aprenderemos sobre las prácticas seguras para llevar a un acompañante en una moto y las leyes que rigen esta situación, centrándonos en cómo garantizar un viaje seguro y cumplir con las normativas específicas para motocicletas.

Jorge era un joven entusiasta de las motocicletas. Había estado montando su moto durante años y disfrutaba de la sensación de libertad que le brindaba. Siempre había soñado con llevar a su hermana menor, Sofía, en un emocionante paseo en moto. Finalmente, llegó el día en que cumpliría ese deseo.

Sin embargo, antes de partir, Jorge decidió investigar un poco más sobre las recomendaciones y regulaciones para llevar a un pasajero en su motocicleta. Quería asegurarse de que Sofía estuviera segura durante el viaje.

Encontró algo de información importante:

- Casco para el pasajero: Jorge descubrió que, de acuerdo con la normativa de seguridad, Sofía debía usar un casco certificado mientras viajaba en la motocicleta.
- Comunicación: Aprendió que era fundamental establecer una comunicación clara con su pasajero antes de partir. Deberían acordar señales de mano para indicar cuándo acelerar, frenar o detenerse.
- Equilibrio: Jorge entendió que mantener el equilibrio sería más desafiante con un pasajero a bordo. Debería conducir con más cuidado y ser consciente de que la motocicleta podría requerir una distancia de frenado mayor.
- La importancia de la experiencia: Jorge se dio cuenta de que llevar a un pasajero no era adecuado para motociclistas principiantes. Debía tener experiencia suficiente y confianza en su habilidad de manejo.

Una vez que Jorge se aseguró de que su moto cumplía con todas las regulaciones y de que tenía el equipo de seguridad adecuado, invitó a Sofía a dar un paseo.

Juntos disfrutaron de un emocionante viaje por carreteras escénicas mientras seguían todas las pautas de seguridad.

¿Qué precauciones tomó Jorge antes de llevar a su hermana Sofía en su motocicleta?

¿Cuál es una de las regulaciones más importantes para llevar a un pasajero en una moto?

¿Por qué es fundamental acordar buena comunicación antes de llevar a un pasajero en una motocicleta?

¿Qué aspectos adicionales debe considerar un motociclista al llevar a un pasajero en términos de equilibrio y distancia de frenado?

¿Por qué es importante que un motociclista tenga experiencia antes de llevar a un pasajero en su motocicleta?

Actividad en Grupo

- Actividad: Simulación de Viaje en Carretera en Parejas
- Materiales necesarios: Papel, bolígrafos, pizarra o pantalla para la exposición.
- Formación de Grupos: Divide a la clase en grupos de dos personas. Cada grupo tendrá un Conductor y un Acompañante.
- Selección de Destino: Cada grupo debe elegir un destino para su viaje en carretera. Puede ser un lugar real o ficticio, pero deben considerar la distancia y la duración del viaje.
- Planificación de Ruta: Los Conductores deben investigar y planificar la ruta, incluyendo paradas, puntos de interés y descansos necesarios. Los Acompañantes deben ayudar a revisar la ruta y proponer modificaciones si es necesario.
- Comunicación: Los grupos deben discutir cómo se comunicarán durante el viaje, tanto dentro como fuera de la motocicleta. Deben considerar señales de mano, dispositivos de comunicación y el uso de un lenguaje claro para indicar cambios de velocidad o dirección.
- Elementos de Seguridad: Los Conductores deben investigar y seleccionar el equipo de seguridad necesario, como cascos, chaquetas protectoras, guantes y calzado adecuado. Los Acompañantes deben asegurarse de que el equipo se ajuste correctamente y que cumpla con las normativas de seguridad.
- Normatividad y Regulaciones: Cada grupo debe investigar las leyes y regulaciones de tránsito relacionadas con la conducción de motocicletas en el área de su destino. Deben estar al tanto de las velocidades máximas, las normas de adelantamiento y otras regulaciones importantes.

Exposición en Clase: Cada grupo presentará su plan de viaje en carretera ante la clase. Deben explicar la ruta, la comunicación, los elementos de seguridad y las regulaciones que han investigado. Pueden utilizar papel, pizarra o proyección de diapositivas para la presentación.